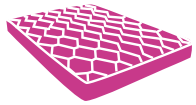

Comment choisir le bon **matelas** ?

Un Français sur 5 est insomniaque, 1 sur 10 souffre de somnolence. Or il est prouvé aujourd'hui qu'**une literie neuve améliore le sommeil** et l'activité en journée : on bouge moins, le sommeil est donc plus reposant et plus récupérateur. D'où l'importance de **bien choisir matelas et sommier,** et d'en changer tous les 10 ans environ.

1.Quelles sont les grandes catégories de matelas ?

Le choix d'une technologie (mousse, latex ou ressorts) est une affaire de goût personnel. L'une n'est pas meilleure que l'autre, mais leur confort diffère.

Les matelas **en mousse**

La mousse de polyuréthane est un matériau **aéré, léger et facile à manipuler.** Elle possède un fort pouvoir d'élasticité et propose différentes fermetés. **Plus sa densité** (exprimée en kg/m^3) **et son épaisseur sont élevées, meilleure est la qualité** de votre matelas.

Choisssez parmi les différentes qualités de mousses comme la **mousse Haute Résilience, la mousse à mémoire de forme ou la matière Bultex** pour un confort parfaitement adapté à vos besoins.

Les matelas **en latex**

D'origine naturelle ou synthétique, le latex est **un matériau haut de gamme de forte densité** (entre 50 et 85 kg/m^3).

Il est reconnu pour ses **qualités hypoallergéniques, sa souplesse,** sa forte résilience et sa précision de soutien qui assure une **indépendance de couchage optimale.**

Il assure aussi une **aération et une évacuation de l'humidité excellentes.**

Les matelas **à ressorts**

Naturellement aérés, ils permettent à l'air de circuler, sont **idéals en cas de transpiration excessive** et procurent une **intense sensation de confort.**

Ils assurent une **répartition homogène du poids du corps, amortissent les mouvements** et assurent un **soutien optimal.**

Pour un soutien différencié et une totale indépendance de couchage, choisissez un matelas **à ressorts ensachés.**

2.Quel matelas pour quels besoins ?

Vous êtes sujet aux allergies ?

La plupart de nos matelas sont **traités anti-acariens et anti-bactéries** pour vous assurer une **excellente hygiène de couchage.** Pour une efficacité optimale pensez à aérer et dépoussiérer régulièrement votre chambre.

Vous **souffrez du dos ?**

Nous vous conseillons notre **gamme DORSOFORM** spécialement étudiée pour les dos sensibles.

Vous pouvez choisir également un matelas à **zones de soutien différenciées,** pour un soutien optimal de la colonne vertébrale.

Vous cherchez un matelas **pour enfant ou bébé ?**

Nous vous proposons toute une gamme spécialement conçue pour eux, car eux aussi ont besoin d'une literie de qualité ! **Un couchage ferme (mais sans dureté)** est le mieux indiqué pour les jeunes dos, car les mauvaises positions de sommeil peuvent occasionner des problèmes de dos à l'âge adulte.

Vous aimez **regarder la télé ou lire au lit ?**

Offrez-vous une **literie de relaxation, avec tête et pied relevables.** C'est un confort unique que vous apprécierez jour après jour.

Vous avez des problèmes de **circulation sanguine ?**

Les ensembles **matelas/sommier tête et pied relevables** vous sont fortement recommandés ! En effet dormir jambes légèrement relevées **facilite le retour veineux.**

Vous recherchez un **bon rapport qualité/prix** pour un **couchage occasionnel** (une chambre d'amis par exemple) ?

Nous vous proposons toute une gamme "petits prix". Latex, ressorts ou mousse, vous y trouverez le matelas qu'il vous faut, à un **prix super-étudié.**

Vous recherchez un matelas **"éco-conçu" ?**

Notre gamme **Rêverie Nature** est faite pour vous ! Vous y découvrirez des matelas conçus dans le respect de l'environnement à partir de **composants naturels et renouvelables (bambou, soja, laine, lin, latex naturel...)**

Vous et votre conjoint êtes de **corpulence très différente ?**

Optez pour **2 matelas indépendants** que vous juxtaposerez, cela vous permettra d'avoir exactement la fermeté qui convient à chacun de vous.

- **Vous êtes corpulent,** ou de **corpulence très différente** de celle de votre conjoint ?
  Faites votre choix dans notre **gamme FORTISSIME,** spécialement pensée pour vous !
- Vous êtes **très grand ?**
  Tous nos matelas existent en **longueur 2 mètres !**

3. Quels sont les critères qui font la différence ?

- L'accueil: le confort d'accueil est la première impression que vous ressentez en vous allongeant. Sa qualité dépend **du garnissage du matelas : plus ce garnissage est important, épais et composé de matières "nobles" (laine, soie, lin...), plus le matelas est moelleux et confortable.** On parle d'accueil dynamique, confort, grand confort, confort luxe ou confort prestige.
A noter : "moelleux" ne veut pas dire "mou". Un matelas peut avoir un soutien ferme tout en vous offrant un accueil moelleux et douillet.
- Le soutien : c'est le cœur de votre matelas, qui, tel une suspension, réagit à votre poids.
Selon le matelas que vous choisissez, sachez que **plus la densité de mousse est élevée, plus le bloc de latex est dense et épais, plus le nombre de ressorts est important...** plus votre matelas gagne en **longévité** et en **fermeté** et meilleur est votre couchage.
- La fermeté : le tableau ci-contre vous indique le **niveau de fermeté idéal correspondant à votre morphologie.** Si vous et votre conjoint êtes de corpulence très différente, nous vous conseillons de prendre **2 matelas** que vous juxtaposerez et qui vous assureront le **confort parfaitement adapté à chaque morphologie.**

Taille / poids	moins de 50 kg	50 à 60 kg	61 à 70 kg	71 à 80 kg	81 à 90 kg	91 à 100 kg	plus de 100 kg
moins de 1,50 m							
1,50 m à 1,60 m							
1,61 m à 1,70 m							
1,71 m à 1,80 m							
1,81 m à 1,90 m							
1,91 m à 2,00 m							
plus de 2,00 m							

ÉQUILIBRÉ FERME TRÈS FERME

Pour gagner en confort :
- La mousse Haute Résilience (HR): elle a une densité généralement supérieure à 35 kg/m^3 et possède de meilleures propriétés d'**élasticité,** de **confort** et de **tenue dans le temps** qu'une mousse classique.
- La mousse à mémoire de forme (ou mousse visco-élastique): de qualité supérieure, les matelas en mousse à mémoire de forme **épousent idéalement les formes du corps.** La mousse allège les points de compression, et vous offre un **soutien précis** quelle que soit votre position de sommeil.
- La matière Bultex : positionnée sur la face supérieure du matelas, sa structure alvéolaire en nid d'abeilles **améliore l'aération** et vous procure un **multi-soutien dynamique.**
- Les ressorts ensachés : enveloppés individuellement au coeur du matelas, ils offrent un **excellent soutien anatomique point par point** grâce à un ajustement du matelas aux différentes zones du corps (chaque partie du corps est soutenue de manière indépendante). Et comme les ressorts qui travaillent ne sont pas les mêmes, vous bénéficiez d'une **totale indépendance de couchage.**
L'adaptation aux formes de votre corps peut être encore améliorée si vous choisissez un matelas à ressorts ensachés possédant des zones de soutien différenciés.